



dobrovolnické
centrum

Dobrovolnické centrum pomáhá a proto se vzhledem k terapeutickým účinkům břišního tance rozhodlo pro své dobrovolníky a přátele Dobrovolnického centra uspořádat

„Večer s orientálními tanci“,

který se koná ve středu 5.dubna 2006 od 19:00 v prostorách Dobrovolnického centra (vedle Hraničáře).

Školy orientálního tance *SHARKA* a *KARIMA* pro Vás připravily:

- * Povídání o orientálním tanci
- ** Ukázky orientálního tance
- * Výběr základních prvků orientálního tance, které si budete moci na místě vyzkoušet

Jaké jsou tedy již zmíněné terapeutické účinky orientálního tance?

- Břišní tanec je ženskými lékaři, ortopedy a psychology v Německu a v USA doporučován jako výjimečná terapeutická metoda pro typicky ženské fyzické i psychické potíže.
- Tancem se uvolní blokády, napětí a křeče svalstva. Zlepší se pohyblivost kloubů, zmírní se bolesti páteře, posílí svalstvo zad.
- Ženy se naučí pracovat s prapůvodní ženskou energií, která jim umožní objevit svou pravou ženskost, krásu a sebevědomí. Příjemnou formou tak žena mění nejen vztah sama k sobě, ale i ke druhým lidem.
- Velmi pozitivně ovlivňuje psychické potíže (deprese, úzkost, nízké sebehodnocení, komunikační problémy apod.)
- Není omezen věkem, postavou ani talentem!



www.karima.at

SHARKA
شارقة

www.sharka1.com